

STAGE Corps et Intuition



Être plus vivant, plus conscient, plus présent à notre réalité incarnée. Grâce à une meilleure utilisation de nos sens physiques et subtils. Pour que la Joie illumine notre Quotidien.

Hélène Recordon:



Médium et praticienne en psycho-thérapie énergétique depuis 1997 j'aime partager mon vécu et mes compétences au sein de petits groupes lors de journées d'atelier.

Grâce à un enseignement structuré et à des échanges guidés, il vous sera possible de développer vos propres outils de connaissance de la Réalité...

Êtes-vous plutôt clair-voyant ...ou clair-entendant? Plutôt kinesthésique ...ou clair-sapient? Serez-vous soutenu-e par le règne minéral, végétal, ou animal?... ou par les trois? Bref, venez vous

découvrir et ainsi augmenter votre confiance en vous et en l'Univers.... rejoignez-nous!

www.soindusoi.ch

Agathe Cauchois :



Praticienne de Zen-Shiatsu et danseuse du vivant depuis 2005, j'accompagne et partage mon savoir-être et savoir-faire à travers le toucher et le mouvement dansé.

Les ateliers que j'anime sont des temps puissants de découverte de soi, de transformation par le corps conscient et en mouvement, menés avec respect, profondeur et humanité. A travers cette expression du mouvement dansé, vous pourrez prendre conscience plus en profondeur de vous, être plus présent, être plus ancré, dans l'expérience et sur votre chemin.

<https://agathezenshiatsu.jimdofree.com/>

LE STAGE :
5 jours du lundi 23 août au vendredi 27 août 2021



Vous allez découvrir ou développer vos outils intuitifs, fortifier la confiance en Soi, et en la Vie...

Les principaux domaines abordés lors du stage seront en lien avec la confiance, l'ancrage, les rôles des chakras, les huiles essentielles, les cristaux, des visualisations créatrices, des méditations, de la pleine conscience, le mouvement conscient et dansé, des expériences ludiques et profondes...

Ces outils divers et variés vous seront proposés afin d'étayer votre pratique et découvrir plus profondément qui vous êtes, faire confiance à votre intuition, vos sensations corporelles, vos images, vos impressions, vos idées....

Nous vous accompagnons avec bienveillance, joie et profondeur.

Pour toutes questions, renseignements, contactez-nous :

Hélène Recordon soindusoi@gmail.com +41 795 227 753 (Suisse)

Agathe Cauchois agathezenshiatsu@gmail.com 06 40 99 84 37 (France)

Au plaisir de vous rencontrer!

Renseignements pratiques :

Lieu du stage :

Domaine de la Contie, à Issac (Dordogne France).

Lieu magnifique à découvrir : <https://lacontie.fr/accueil/#le-domaine>

Tarifs :

Entre 385€ et 500€ (selon vos possibilités) pour le stage.

85€ pour les 5 repas du midi (si choix d'être en demi-pension et non en pension complète).



L'argent ne doit pas être un frein, parlons-en.

Hébergement en pension complète au Domaine de La Contie :

Pension complète 68€/jour (3repas matin/midi/soir, 2 pauses (thés/café...) + 4 ou 5nuits (arrivées possibles le dimanche soir)

68 x 4 nuits = 272 € ou 68 x 5 nuits = 340 €

https://lacontie.fr/accueil/#_tarifs

Réservation indispensable :

150€ d'arrhes avant le 30 juin 2021

à envoyer à Agathe Cauchois route de Mussidan 24140
Villamblard, France.

(ordre du chèque : Agathe Cauchois, encaissé le 1^{er} jour du stage)

Attention places limitées !



IBAN : Hélène pour la Suisse

Banque Raiffeisen Moleson

1628 Vuadens

IBAN CH61 8080 8002 7233 1862 6

Hélène Recordon

Petite-Corniche 17

1095 Lutry

compte 17-237-8

IBAN : Agathe pour la France

IBAN (Identifiant international de compte)

FR76 4255 9100 0004 0127 1388 159

